

HNÍZDO MÚZ: festival tvůrčích dílen, workshopů a seminářů 2024

suchá varianta / mokrá varianta		
Neděle 28. 7.		
10.00-12.00	Venkovní společenské hry	park před kryptou/Habitat - místnost u komína
14.30-17.00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Stará tkalcovna
14.30-17.00	Pískohraní	Stará tkalcovna
14.30-17.00	Výroba pastýřských píšťal z černého bezu	Stará tkalcovna
18.30 -19.30	Vokální dílna s ENSAMBLE BT1 z VENEZUELY	nádvoří na zámku
Pondělí 29. 7.		
08:15-09:15	Ranní jóga	Habitat tráva/ZŠ tělocvična
09:00-14:00	Grafická dílna - suchá jehla a možná i linoryt	Stará tkalcovna
10:00	Orchestr Folkových prázdnin	Sokolovna
09:00	Raničkova pohádka z půdy	půda ve Špitálku
09:00-11:00	Dílna kresby	ZUŠ na Staré radnici
10:00-11:00	Tančírna - argentinské tango	Stará tkalcovna
10:00-12:00	Švihej s Jitkou	hřiště za Špitálkem/čas dle domluvy/Stará tkalcovna
10:00-12:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
10:00-12:00	Bioenergetické cvičení	ZŠ tělocvična
10:00-12:30	Zvonkohra z klíčů	Habitat
10:00-12:30	Bosokorálky	Habitat
10:00-12:30	Suchá jehla a mokré plstění	1. třída ZŠ
10:00-13:00	Hrajeme si s dětmi - čápi	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-13:00	Výroba pastýřských píšťal z černého bezu	Habitat
10:00-14:00	Smalty na vařič	Hasičská klubovna za mostem
10:30-12:00	Hej! Dílna tvůrčího psaní	sraz před kostelem / 2. třída ZŠ
11:00-12:00	Básnicková dílna s RADKEM MALÝM	Stará tkalcovna
12:00-14:00	Srdcem.... tancem... k duši	ZŠ tělocvična
12:00-15:00	Bluesová dílna	ZUŠ na Staré radnici
13:00-15:00	Aromaterapie pro každý den 2	1. třída ZŠ
13:00-16:00	Indiánské čelenky z WASHI pásek	Habitat
13:00-16:00	Pletení košíků z pedigu	Habitat
13:15-16:00	Enkaustika	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:15-16:00	Mozaika	Habitat
13:00-16:00	Savování na textil	před Hasičskou klubovnou/Hasičská klubovna za mostem
13:30-14:30	Tančírna - MILONGA	Stará tkalcovna
13:30-16:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
14:00-16:00	V rytmu bubnů	2. třída ZŠ
14:00-16:00	Žonglování a kejklování s Adélkou	park před kryptou/tělocvična ZŠ
14:30-15:30	FOTOGRAFICKÁ PROJEKCE BOHDANA HOLOMIČKA	Stará tkalcovna
Úterý 30. 7.		
08:15-09:15	Ranní jóga	Habitat tráva/ZŠ tělocvična
09:00-14:00	Grafická dílna - suchá jehla a možná i linoryt	Stará tkalcovna
dle domluvy	Orchestr Folkových prázdnin	Sokolovna
09:00	Raničkova pohádka z půdy	půda ve Špitálku
09:00-11:00	Dílna kresby	ZUŠ na Staré radnici
09:00-12:00	Houboznalecká dílna – hledání hub a povídání o nich	sraz na parkovišti pod zámeckým kopcem
09:30-11:00	Malování a povídání s Henou	Habitat
09:30-13:30	Skleněné vitráže technikou Tiffany	ZUŠ na Staré radnici, zrcadlový sál
10:00-12:00	Venkovní společenské hry	park před kryptou/čas dle domluvy/Stará tkalcovna
10:00-11:00	Tančírna - argentinské tango	Stará tkalcovna
10:00-12:00	Bioenergetické cvičení	ZŠ tělocvična
10:00-12:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
10:00-12:45	Módní recyklace: Náhrdelníky a náramky z použitých triček	1. třída ZŠ
10:00-13:00	Hrajeme si s dětmi - motýli	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-13:00	Výroba pastýřských píšťal z černého bezu	Habitat
10:00-13:00	Pletení košíků z pedigu	Habitat
10:00-14:00	Smalty na vařič	Hasičská klubovna za mostem
10:30-12:00	Hej! Dílna tvůrčího psaní	sraz před kostelem/2. třída ZŠ
11:00-12:00	FOTOGRAFICKÁ PROJEKCE BOHDANA HOLOMIČKA	Stará tkalcovna
11:00-12:30	Malování a povídání s Henou	Habitat
12:00-14:00	Srdcem.... tancem... k duši	ZŠ tělocvična
12:00-15:00	Bluesová dílna	ZUŠ na Staré radnici
13:00-15:00	Rainstick aneb dešti naproti	1. třída ZŠ
13:00-16:00	Dreamcatcher - „lapač snů“	Habitat
13:00-16:00	Savování na textil	před Hasičskou klubovnou za mostem/Hasičská klubovna za mostem
13:15-16:00	Mozaika	Habitat
13:15-16:00	Enkaustika	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:15-16:15	Předení	Habitat
13:30-14:30	Tančírna - MILONGA	Stará tkalcovna
13:30-16:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
14:00-16:00	Ptáčci z kartonu na pověšení	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
14:00-16:00	V rytmu bubnů	2. třída ZŠ
14:30-15:30	WORKSHOP S KELLY HUNT: Základní harmonický zpěv a vokální techniky	Stará tkalcovna
14:30-16:00	Párová akrobacie pro začátečníky i pokročilé	tělocvična ZŠ
10-12 a 13-15	Kovářská dílna u Tasovských	zámek kovárna, Galerie 12
10-12 a 13-15	Řezbářská dílna se sochařem	zámek kovárna, Galerie 12
10-12 a 13-15	Ruční tkaní na dřevěných stavech	zámek kovárna, Galerie 12
Středa 31. 7.		
08:15-09:15	Ranní jóga	Habitat tráva/ZŠ tělocvična
09:00-14:00	Grafická dílna - suchá jehla a možná i linoryt	Stará tkalcovna
dle domluvy	Orchestr Folkových prázdnin	Sokolovna
09:00	Raničkova pohádka z půdy	půda ve Špitálku
09:00-11:00	Dílna kresby	ZUŠ na Staré radnici
09:00-12:00	Dreamcatcher „lapač snů“	Habitat
09:30-13:30	Skleněné vitráže technikou Tiffany	ZUŠ na Staré radnici, zrcadlový sál
10:00-11:00	Tančírna - argentinské tango	Stará tkalcovna
10:00-12:00	Švihej s Jitkou	hřiště za Špitálkem / čas dle domluvy/Stará tkalcovna
10:00-12:00	Taneční medicína	ZŠ tělocvična
10:00-12:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
10:00-12:00	Ozdobné krabičky na drobné dárečky	1. třída ZŠ
10:00-13:00	Hrajeme si s dětmi - veselý šáša	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-13:00	Výroba pastýřských píšťal z černého bezu	Habitat
10:00-14:00	Smalty na vařič	Hasičská klubovna za mostem
10:30-12:00	Hej! Dílna tvůrčího psaní	sraz před kostelem/2. třída ZŠ
11:00-12:00	FOTOGRAFICKÁ PROJEKCE BOHDANA HOLOMIČKA	Stará tkalcovna
11:00-14:00	Malba na hedvábí s Barevným světem	Habitat
12:00-15:00	Bluesová dílna	ZUŠ na Staré radnici
13:00-16:00	Bosokorálky	1. třída ZŠ
13:00-16:00	Dreamcatcher „lapač snů“	Habitat
13:00-16:00	Savování na textil	před Hasičskou klubovnou za mostem/Hasičská klubovna za mostem
13:15-16:15	Zvonkohra z klíčů	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:15-16:15	Módní recyklace: Náhrdelníky a náramky z použitých triček	DDM
13:15-16:15	Předení	Habitat
13:30-14:30	Tančírna - MILONGA	Stará tkalcovna
13:30-16:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
14:00-16:00	V rytmu bubnů	2. třída ZŠ
14:00-16:00	Žonglování a kejklování s Adélkou	park před kryptou / tělocvična ZŠ
14:30-15:30	WORKSHOP S KELLY HUNT: Základy hry na banjo a inovativní techniky banja	Stará tkalcovna
10-12 a 13-15	Kovářská dílna u Tasovských	zámek kovárna, Galerie 12
10-12 a 13-15	Řezbářská dílna se sochařem	zámek kovárna, Galerie 12
10-12 a 13-15	Ruční tkaní na dřevěných stavech	zámek kovárna, Galerie 12

Čtvrtek 1. 8.		
8:15-9:15	Ranní jóga	Habitat tráva/ZŠ tělocvična
9:00-14:00	Grafická dílna - suchá jehla a možná i linoryt	Stará tkalcovna
dle domluvy	Orchestr Folkových prázdnin	Sokolovna
9:00	Raničkova pohádka z půdy	půda ve Špitálku
9:00-11:00	Dílna kresby	ZUŠ na staré radnici
9:00-12:00	Houboznalecká dílna – hledání hub a povídání o nich	sraz na parkovišti pod zámeckým kopcem
9:30-13:30	Skleněné vitráže technikou Tiffany	ZUŠ na Staré radnici, zrcadlový sál
10:00-11:00	Tančírna - argentinské tango	Stará tkalcovna
10:00-12:00	Bioenergetické cvičení	ZŠ tělocvična
10:00-12:00	Venkovní společenské hry	park před kryptou / čas dle domluvy / Stará tkalcovna
10:00-12:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
10:00-12:45	Triskeľ globe	1. třída ZŠ
10:00-13:00	Pletení košíků z pedigu	Habitat
10:00-13:00	Hrajeme si s dětmi - vrtítko	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-13:00	Výroba pastýřských píšťal z černého bezu	Habitat
10:00-14:00	Smalty na vařič	Hasičská klubovna za mostem
10:30-12:00	Hej! Dílna tvůrčího psaní	sraz před kostelem/2. třída ZŠ
11:00-14:00	Malba na hedvábí s Barevným světem	Habitat
12:00-14:00	Nech své tělo tančit	ZŠ tělocvična
12:00-15:00	Bluesová dílna	ZUŠ na Staré radnici
13:00-15:30	Od trémy k radosti: Jak se přátelit s chybami	1. třída ZŠ
13:00-16:00	Savování na textil	před Hasičskou klubovnou za mostem/Hasičská klubovna za mostem
13:15-16:00	Zvonkohra z klíčů	Habitat
13:15-16:00	Enkaustika	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:15-16:00	Šperk z WASHI pásky	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:30-14:30	Tančírna - MILONGA	Stará tkalcovna
13:30-16:00	Filcové taštičky	Habitat
13:30-16:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
14:00-16:00	V rytmu bubnů	2. třída ZŠ
14:00-16:00	Žonglování a kejklování s Adélkou	park před kryptou/tělocvična ZŠ
14:30-15:30	WORKSHOP S MISTERIOS DEL AMOR	Stará tkalcovna
10:00-13:00	Kovářská dílna u Tasovských	zámek kovárna, Galerie 12
10:00-13:00	Řezbářská dílna se sochařem	zámek kovárna, Galerie 12
10:00-13:00	Ruční tkaní na dřevěných stavech	zámek kovárna, Galerie 12
Pátek 2. 8.		
8:15-9:15	Ranní jóga	Habitat tráva/ZŠ tělocvična
9:00-14:00	Grafická dílna - suchá jehla a možná i linoryt	Habitat Stará tkalcovna
dle domluvy	Orchestr Folkových prázdnin	Sokolovna
9:00	Raničkova pohádka z půdy	půda ve Špitálku
9:00-11:00	Dílna kresby	ZUŠ na staré radnici
9:00-12:00	Houboznalecká dílna – hledání hub a povídání o nich	sraz na parkovišti pod zámeckým kopcem
9:30-11:00	Malování a povídání s Henou	Habitat
10:00-11:00	Tančírna - argentinské tango	Stará tkalcovna
10:00-13:00	Květinové fantazie: věneček z kartonu a papíru	Habitat
10:00-12:00	Švihej s Jitkou	hřiště za Špitálkem/čas dle domluvy/Stará tkalcovna
10:00-12:00	Taneční medicína	ZŠ tělocvična
10:00-12:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
10:00-13:00	Hrajeme si s dětmi - ptáčci	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-13:00	Výroba pastýřských píšťal z černého bezu	Habitat
10:00-14:00	Smalty na vařič	Hasičská klubovna za mostem
10:30-12:00	Hej! Dílna tvůrčího psaní	sraz před kostelem/2. třída ZŠ
10:30-13:00	Od trémy k radosti: Jak se přátelit s chybami	1. třída ZŠ
11:00-12:30	Malování a povídání s Henou	Habitat
12:00-15:00	Bluesová dílna	ZUŠ na Staré radnici
13:00-16:00	Zvonkohra z klíčů	1. třída ZŠ
13:00-16:00	Pletení košíků z pedigu	Habitat
13:00-16:00	Malované dřevěné domečky	Habitat
13:00-16:00	Savování na textil	před Hasičskou klubovnou za mostem/Hasičská klubovna za mostem
13:15-16:00	Enkaustika	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:15-16:00	Drátkování	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
13:30-14:30	Tančírna - MILONGA	Stará tkalcovna
13:30-16:00	Filcové taštičky	Habitat
13:30-16:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
14:00-16:00	V rytmu bubnů	2. třída ZŠ
14:30-15:30	WORKSHOP S MICHALEM MÜLLEREM: Co je to taková citera?	Stará tkalcovna
14:30-16:00	Párová akrobacie pro začátečníky i pokročilé	tělocvična ZŠ
Sobota 3. 8.		
8:15-9:15	Ranní jóga	Habitat tráva/ZŠ tělocvična
9:00	Raničkova pohádka z půdy	půda ve Špitálku
9:00-12:00	Grafická dílna - suchá jehla a možná i lynorit	Stará tkalcovna
10:00-11:00	Tančírna - argentinské tango	Stará tkalcovna
10:00-12:00	Smalty na vařič	Hasičská klubovna za mostem
10:00-12:00	Skleněné vinuté perly - šperkařská technika	Habitat
10:00-12:00	Žonglování a kejklování s Adélkou, Rovnováha s Jirkou	park před kryptou/tělocvična ZŠ
10:00-12:00	Zauzlovaná dílna	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-12:00	Kytičky Kanzashi	Habitat
10:00-13:00	Hrajeme si s dětmi - obrázky z květin	DDM, keramická dílna, strana od řeky, přízemí
10:00-12:30	Zvonkohra z klíčů	Habitat
10:00-12:30	Suchá jehla a mokré plstění	Habitat
10:00-12:30	Drátkování	Habitat
od 16:30	Orchestr Folkových prázdnin	koncert v zámeckém parku



Kapacita jednotlivých dílen je omezena.
U vybraných dílen bude vybírán příspěvek na materiál.



MINISTERSTVO
KULTURY



HNÍZDO MÚZ: festival tvůrčích dílen, workshopů a seminářů 2024

Vokální dílna s ENSEMBLE B11 Z VENEZUELY

Devět senzačních venezuelských zpěváků prohlásilo: Tradice ano, nosíme ji v srdci, ale jsme mladí a máme rádi hip hop, pop, calypso a reggaeton, takže si afro-venezuelské rytmy přebereme po svém. A bubny originálně nahradili beatboxem a vokálním drajvem. (lektori ENSEMBLE B11)

FOTOGRAFICKÁ PROJEKCE BOHDANA HOLOMIČKA

Interaktivní projekce fotografa Bohdana Holomička (lektor Bohdan Holomiček)

WORKSHOP S KELLY HUNT: Základní harmonický zpěv a vokální techniky

Lidský hlas je jistě nejpůvodnější nástroj a ten, který máme všichni v sobě. V tomto workshopu přiblížíme hlas jako takový: nástroj, který je třeba objevit, vyplovat a použít jako mocný prostředek hudebního spojení. Ať už jste začínající zpěvák, který se stále snaží najít svůj hlas, nebo sebevědomý zpěvák s letitými zkušenostmi, všichni jste vítáni! Začneme s některými základními cvičeními pro osobní hlasový rozvoj, včetně zahřátí, technik posílení hlasu a tréninku uší, než přejdeme k základům a ukážeme harmonickou zpěvu. Setkání vyvrcholí strhujícímu společným sing-a-long ve 3hlasé harmonii. (lektor KELLY HUNT)

WORKSHOP S KELLY HUNT: Základy hry na banjo a inovativní techniky banja

Banjo je neuvěřitelně všestranný nástroj. Je afrického původu a je to v podstatě buben se strunami, který má obrovskou kapacitu pro rytmický i melodický výraz. V tomto workshopu prozkoumáme různé přístupy ke hře na banjo, včetně tříprstových vzorů a kotoulů, stejně jako techniky brnkání, bubnování a clawhammeru. Probereme také některé stylové nuance, které dodávají banju jeho charakteristický zvuk. Nakonec probereme, jak používat banjo jako nástroj pro psaní písní a jak efektivně určit, který přístup k banju nejlépe vyhovuje písní. (lektor KELLY HUNT)

WORKSHOP S MISTERIOS DELAMOR

Setkání se členy kapely Misterios del Amor. Jan Čížmář se svými spoluhráči představí nové album ALMA, bude povídat o písňích starých generací a jejich uchopení současnými muzikanty. Dozvíte se více o použití starých nástrojů moderním způsobem (fúze staré hudby a jazzu).

Kdo přijde, ten se bude moci naučit něco z těchto dávných melodií společně se členy kapely Misterios del Amor.

(lektori Misterios del Amor)

WORKSHOP S MICHALEM MÜLLEREM: Co je to taková citera?

O nástroji relativně mladém, archaicky vyhlížejícím, mýty oplývajícím, o jeho historii a současnosti. (lektor MICHAL MÜLLER)

Básnicková dílna s RADKEM MALÝM

Přijďte si zkusit napsat vlastní limerik, haiku nebo hádanku s básníkem Radkem Malým. (lektor Radek malý)

Orchestr Folkových prázdnin

Orchestr Folkových prázdnin bude hudební seskupení, otevřené pro hudební zájemce pod mezinárodním vedením Vivien Zeller (DE), Ursuly Suchanek (DE) a Martina Krajíčka (CZ). Od čtvrtka se přidají také skotští Firelight Trio. Přizvaní, oslovení, přihlášení i kolemjdoucí muzikanti, profesionálové i amatéři, virtuózní hráči, začínající nadšenci i talentovaní děti vytvoří hudební těleso, které bude 6 dní sevcivovat, učit se, inspirovat se, aby v poslední den festivalu zahráli KONCERT. (lektori Vivien Zeller (DE), Ursula Suchanek (DE), Martin Krajíček (CZ), Firelight Trio (Skotsko))

Aromaterapie pro každý den 2

Hmmm, co to tady voní? Je to levandule, borovice, nebo eukalyptus? Ponořte se do tajemství aromaterapie a poznajte její blahodárné účinky na naše tělo i duši. Tentokrát se zaměříme na masážní techniky, které vám pomohou od stresu, rýmy nebo bolesti hlavy, a podíváme se na to, kterými esenciálními oleji můžeme podpořit naše zdraví. (lektor Ája Mikulíková)

Bioenergetické cvičení

Přijďte si zavčítit, odbourat nahromaděný stres a povzbudit životní energii a radost ze života. Bioenergetické cvičení vychází z práce amerického lékaře a psychoterapeuta Alexandra Lowena. Bioenergetika povzbuzuje celistvý rozvoj osobnosti, tedy nejen těla, ale i duše a ducha. Cvičení jsou vhodná k odbourávání stresu, k povzbuzení životní energie a radosti ze života.

Pomocí bioenergetických cvičení je možné uvolnit chronické svalové napětí, svalový krunýř a aktivovat energetické procesy. Cvičení umožňuje nalézt svůj osobní střed v tělesném JÁ a ukotvení v realitě země. Cvičení slouží též k prohloubení smyslu pro vitalitu, posilují imunitní systém, povzbuzují cirkulaci a současně oživují smysl pro vnitřní lehkost a zakořenění ve světě.

Setkání začne krátkou úvodní relaxací, následuje cvičení – dle možnosti každého účastníka a na závěr si můžeme sdílet pocity a prožitky ze cvičení. Cvičí se bez bot, karimatku, případně tenkou deku s sebou. Pohodlné oblečení na cvičení.

(lektorka Jana Bartková)

Bluesová dílna

Přijďte si zahrát BLUES, nebo jen tak zajamovat.

Kytary, aparát, krabičky, baskytary, klavír a cajon k dispozici

Hraješ, skládáš, píšeš bluesové texty - paráda, to je přesně pro tebe!

Nikdy jste blues nehráli - ještě líp - je nejvyšší čas začít!

(lektor Ivo Gryc)

Bosokorálky

Originální šperk na nohu. Pro chování naboso, na pláž, cvičení jógy, tančení v trávě a na Folkvoky jako stvořené. Je možné nosit i do žabek nebo balerínek. Přijďte si ozdobit nožky. (lektorka Hanka Žouželková)

Dílna kresby

Základy kresby- figurální a plenérová kresba,základy perspektivy.

Vhodné pro zájemce od 10. do 110let

Zkušenost s výtvarnou praxí není podmínkou

(lektor Ivo Gryc)

Drátování

Objevte kouzlo staré řemeslné techniky – drátování – a přijďte si ji vyzkoušet do naší dílny. Dříve se drátovaly hrnce, věšáky, háčky a různé podložky. My si s drátky pohrajeme a vyzkoušíme naši trpělivost. Necháme se překvapit naším výrobkem - originální ozdobou, šperkem, odrátovaným kamínkem, skleničkou a nebo něčím jiným. Záleží na vaší fantazii, lektorka se na vás těší. (lektorka Soňa Řepová)

Dreamcatcher "lapač snů"

Odehnat zlý sen nebo zachytit do sítě sen milý? Vytvořit pavučinu a chytit štěstí a životní harmonii. Přijďte si vytvořit lapač podle své barvy. Získáte také pár informací o historii vzniku lapačů snů a o symbolice jejich základních částí.

Dílna určena dospělým tvůrcům a samostatným dětem od deseti roků.

(lektorka Lída Vidláková)

Enkaustika

Přijďte si do naší dílny vytvořit vlastní obrázek technikou označovanou pojmem Enkaustika. Enkaustika (z řečtiny) je malířská technika starověkého antického původu, při níž se užívalo barviv třených se zvlášť připraveným voskem. Po dokončení se tato vosková malba horkem spojovala a vpalovala k podkladu (obvykle upravené dřevo, případně plátno, leštěný papír,...), byla napojena voskem, enkaustována. My budeme používat voskovky, speciální žehlička a hlavně fantazii. Naučíte se vytvářet některé základní vzory, a pak už to bude jen na vás ... (lektor Roman Vančura)

Filcové taštičky

Dámy, slečny, holčičky ušijte si taštičky, Jaké? No přece takové, do kterých se vejdou všechny ty nepotřebné zkrášlující propriety. Už víte? Kosmetické z filcu.

Potřebujete k tomu šikovné prstíky, jednu tenkou a jednu silnější jehlu.

Doporučený věk nad 12 let.

(lektor Jarka Janová)

Grafická dílna - suchá jehla a možná i lynorit

U ručního lisu voní tiskářské barvy. Takhle se tu kdysi tiskla i Bible kralická. Dílna vám i letos nabízí možnost vytvořit si suchou jehlu (technika ručního hlubotisku). Tak, jako ti staří mistři, si sami navrhnete motiv, připravíte plech, vyrežete. A pak tisknete a tisknete ... a ještě něco, doporučujeme pracovní tričko, neboť u nás platí – co je bílé, je podezřelé. Také letos v zákoutí Staré tkalcovny. (lektori Zdeněk Eda Cupák a Matyáš Budín)

Houboznalecká dílna – procházka, hledání hub a povídání o nich

K čemu jsou houby v lese, proč a jak je chránit; jak různé můžou vypadat; jak houby hledat, jak je sbírat a čeho si při tom všímat; podle čeho je poznávat a jak je určovat; jak se neotrávit,... zjistíte na dopolední procházce po lese v okolí Náměstě (Kralická obora; údolí Otradického potoka; údolí Oslavy; apod...) Procházka spojená s poznáváním hub a povídáním o nich je pro děti i dospělé, úterý, čtvrtek, pátek, od 9 do cca 12hodin, pro skupiny 15-20 lidí. (lektor Zdeněk Janek Běťák)

Indiánské členky z WASHI pásek

Dílna je určena všem indiánům a indiánkám, kteří si chtějí vytvořit barevnou indiánskou členku. K ptačím pírkům si do členky vyrobíme pírká z WASHI pásek.

Parádivé indiánky mohou svými pírký ozdobit i uši.

(lektorka Dáša Málková)

Kovářská dílna u Tasovských

Do tajů "černého řemesla" vás i letos zavede tým odborníků pod vedením uměleckého kováře Pavla Tasovského ml. v improvizované kovářské dílně pod širým nebem v kouzelné zahradě Galere 12. Kovadlina, kladivo a výheň, kde se pevná ocel poddajně změní v hřebík, listeček, náramek nebo třeba podkovu pro štěstí. Nezapomeňte si hlavně pevně kožené boty, dlouhé pracovní kalhoty, rozum, vytrvalost a svaly. (lektor Pavel Tasovský ml. a Dalibor Rybníček)

Květinové fantazie: věneček z kartonu a papíru

Budeme tvořit roztodivné květiny z kartonů od vajíček a různobarevných papírů a dalších materiálů. Vyrobené kytičky proměníme v ozdobu do vlasů nebo na zeď. Barevná kreativní zábava pro děti i dospělé. (lektorka Dáša Málková)

Kytičky Kanzashi

Přijďte si přivonět k tradičnímu Japonsku, kde se dodnes vyrábí nádherné ozdoby do vlasů zvané kanzashi, které dříve ve vlasech nosily japonské Gejši. Věří se že tyto textilní kytičky, nosí štěstí a úspěch. Necháme se se vtáhnout do světa kouzelné japonské kultury a vyrobíme spolu technikou tsumami kanzashi textilní kytičku Hana. (lektorka Hanka Žouželková)

Malba na hedvábi s Barevným světem

Přijďte i vy dát prostor své fantazii a namalovat si na hedvábi obrázek do okna, šátek či kravaty. S dílnou Barevného světa můžete již tradičně vyzkoušet krásnou výtvarnou techniku malby na hedvábi, která vznikla téměř před dvěma tisíci lety v Asii. Hedvábi dovolí barvám vyniknout a vlastnoručně malovaným šátkům dodá lehkost a téměř éterickou krásu. (lektorky Irena Komárková a Soňa Řepová a Kamila Malcová)

Malování a povídání s hennou

Naučíme se, jak používat přírodní hennu k ozdobení těla, tak jak to dělaly ženy už od pradávna. Vohavá dílna, kde se dozvíte, z čeho a jak se henna vyrábí, a hlavně jak si s ní namalovat dočasný šperk na kůži. Přijďte prosím včas, průběžně přidávání do dílny není možné (pokud jste již dílnu v minulosti nenavštívili). (lektorka Hanka Žouželková)

Malované dřevěné domečky

Jeden domeček nebo celá vesnice. Přijďte si namalovat ten svůj dřevěný domeček.

(Lektorka Olga Dundelová)

Módní recyklace: Náhrdelníky a náramky z použitých triček

Na workshop se naučíte, jak proměnit stará trička v krásné a osobité náhrdelníky nebo náramky. Objevte kouzlo upcyclingu a vytvořte stylový šperk, který vás ozdobí, ale také přispěje k udržitelnosti. Workshop je vhodný pro všechny úrovně zručnosti. Pokud chcete tvořit ze svého oblíbeného trička, vezměte si ho s sebou :-) (lektorka Dáša Málková)

Mozaika

V této dílně se naučíte, jak štípat tvary a obrazce z dlaždic a obkladaček, lepit i spárovat. Stačí trocha šikovnosti, trpělivost a nápad ... a originální mozaiková podložka pod hrnc, pitko pro pláčky, domovní číslo, květináč či ozdobná koule třeba do zahrady je na světě. (lektorka Olga Dundelová)

Nech své tělo tančit

Tanec je výborný způsob, jak se dostat blíže k prožitkům ve vlastním těle, emocím a do stavu meditace. Tanec může být jakýkoliv pohyb. Nezáleží na tom, jak vypadá, ale co to dělá s tebou uvnitř. Tvé tělo ví, co potřebuje, jak se má hýbat.Nepotřebuje k tomu myšlenky, domněnky, úsudky a předsudky o Sobě a o druhých. Odlož je před dveřmi a vstup do prostoru, kde můžeš tělu dát svobodu pohybu.Každý může vnímat i hudbu jinak. Nech at se Tvé tělo naladí. Na radost, divokost, jemnost, třeba i smutek. Jen ať si to prožije. Nech emoce plynout a odplynout. V dnešním úspěchaném strukturovaném světě na to často není čas. Dopřej si ho zde.Hudba bude formou vlny z jemnosti, do rytmu, divokosti, radosti a zase do klidu. Ale třeba si tam najdeš něco, co ani sám netušíš. Objevuj nepoznané! (lektor Sanko Šejk)

Od trémy k radosti: Jak se přátelit s chybami

V tomto interaktivním setkání prozkoumáme, jak můžeme změnit náš pohled na chyby a trému, a přijmout je jako nezbytnou součást naší umělecké i osobní cesty. Ukážeme si techniky, které vám pomohou překonat strach z nezdaru a objevit radost z každého hudebního i životního okamžiku. Workshop je určen pro každého, kdo chce posílit svou sebedůvěru, osvobit svůj kreativní potenciál a naučit se přijímat nevyhnutelné chyby s otevřeným srdcem a úsměvem. Přijďte objevit, jak může být váš vztah k chybám bránou k autentičtějšímu a radostnějšímu životu. (lektor Mgr. Cyril Kubiš, PhD.)

Ozdobné krabičky na drobné dárečky

Náramek, náušnice, řetízek, brož... To jsou všechno drobné dárky, které se často špatně balí. Co jim vyrobit papírovou krabičku z ozdobného papíru, která už sama o sobě bude krásným dárkem co se navíc dá použít opakovaně. (lektor Ája Mikulíková)

Párová akrobacie pro začátečníky i pokročilé

Párová akrobacie, acrobalance neboli hand to hand je disciplína, která vychází z akro-batické gymnastiky a těší se velké oblíbenosti v cirkuse, ať už novém či klasickém. Naše dílna je pro malé i velké. Udělejte si čas na celou dobu dílny a přijďte včas! Karimatku s sebou. (lektorka Adéla Kratochvílová)

Piskochráni

Jednoduchá výtvarná kreativní technika, při které se samolepící obrázky, především dětských motivů (zvířatek a mandal), postupně dle vyražených linií odlupují, přičemž zůstane lepicí plocha, která se vysypává barevnými pisky. Tímto způsobem tak vznikne krásný pestrý obrázek. (lektorka Denisa Bernasová)

Pletení košíků z pedigu

Chcete se naučit zaplétat neposedné proutky? V košíkářské dílně vás to naučíme! Vyzkoušíme si pletení košíků a ošatek nejrůznějších tvarů a velikostí z přírodního i barveného pedigu, což je vlastně středová část vzdušných kořenů palmy calamus rattang, dovážených z Indonésie, Malajsie, Filipín a Jižní Ásii pod názvem rattan. Jeho výhodou je snadná zpracovatelnost, velká pružnost a díky prutů. Přijďte si košíkářské řemeslo vyzkoušet i vy a uplette si vlastnoručně svůj proutěný originál. (lektorka Řúženka Endlicherová)

Předení

Na této dílně se seznámíte se se způsobem zpracování ovčí vlny předením vlny na kolovratu. Ti zručnější si vyzkouší třeba i skani dvojitého vlákna na kolovratu. K dispozici budou 3 kolovraty, takže vážným zájemcům doporučujeme, aby se nahlásili předem (na MKS), aby měli pak na naučení základů předení 1 až 1,5 hodiny. V dílničce by se tak mohlo vystřídát 6 návštěvníků. Pokud budou kolovraty volné, mohou si předení vyzkoušet i předení chtiví kolemjdoucí. (lektorka Iva Hanušová)

Ptačci z kartonu na pověšení

Dekoracínní ptáčka na dveře nebo do dětského pokoje vytvoříte za pár chvilke. Záleží jen na Vaší fantazii, jak budou ptačci vypadat. (lektorka Jarka Janová)

Rainstick aneb dešti naproti

Vyrobte si vlastní dešťovou hůl, exotický perkusový hudební nástroj, který vyluzuje zvuk podobný dešti. No, možná i nějaký ten dešť pak společně přivlámá. Anebo víte co? Schovejte svou dešťovou hůl do stanu, ať nám ty Folkvoky neproprší. (lektorka Ája Mikulíková)

Raničková pohádka a Hrajeme si s dětmi

Každý den ráno v 9 hod. se probudíme s pohádkou a od 10 hod. si budeme hrát v dětské dílničce.

Pondělí (Jana) – V Náměšti hnízdi čápi. Vyrobt se jí čapa i s komínem.

Úterý (Liduška) – Je léto, všude plno květů, vidáme občas i motýly. Vyrobt si motýla, ať je jich víc.

Středa (Jana) – Umíte se smát, nebo aspoň usmívat? Vyrobt si veselého šášu.

Čtvrtek (Liduška) – VÍŠ, co je vrtloko? To je předmět, který se ti v rukou bude vrtát a je s ním legrace.

Pátek (Jana) – Ptáci jsou letci. Vyrobt si ptáčka. Můžeš s ním zpívat a možná ho naučíš i létat.

Sobota (Liduška) – Je dobré si hezké věci uchovat. Uděláme si obrázky z květin.

Abý vydržely, květiny budou suché ... ale to už znáte.

(pohádkářka a vedoucí dílny Liduška Jelínková a Jana Svobodová)

Ranní jóga

Jóga bude začínat dechovým cvičením, aktivací čakry solar plexus, protažení těla, pozdrav Slunci a Měsíci, ásány, a na závěr krátká meditace, nebo dechové cvičení. Cvičení bude takové, abychom nabrali sluneční (životní) energii na celý den. (lektorka Martina Melišová Debríčka)

Revnováha (s Jirkou Lapčíkem)

Revnovní workshop balančních cvičení, stání a chůze po slackline. Pojdte vyzkoušet, co ještě ustojíte! (lektor Jirka Lapčík)

Ruční tkani na dřevěných stavech

Chcete poznat základní principy tkání, tkalcovský, osnovní a třásňový uzel, osvojit si tkání řady textilních vazeb na dvovlástovém a čtyřvlástovém stavu, umět poznávat textilní materiály a dozvědět se spoustu praktických rad a nápadů důležitých pro tkání na ručních tkalcovských stavech? Stačí přijít na dílnu Zdeňka Kubáka do Galerie 12. (lektor Zdeněk Kubák)

Řezbářská dílna se sochařem

Přijďte si vyzkoušet vyřezávání z lipového dřeva. Vysvětlíme si, co je to reliéf i jak převést prostorový tvar do prostoru reliéfu na ploše lipové desky, nebo zkusíme vyřezat třeba misku. Dátá a palíčky budou na místě, s sebou si příneste trpělivost a dobrou náladu. Kapacita omezena na 5 lidí u stolu, práce minimálně na 1 hodinu. Dílna je určena pro šikovné děti, které se nebojí fyzické práce cca od 7 let či dospělé. Děti mají přednost. Pracuje se s ostrými dlaty, proto je dobré, když mají děti už nějakou zkušenost s dlaty nebo s nožem. (lektor Václav Kyselka)

Hej! (dílna tvůrčího psaní)

Tématem letošních folkokvek je!jsou generace, a tak víme naprosto přesně, co budeme letos prozkoumávat. Lidi, schránky, věky, okamžiky, mezery i spojnice... To je jen pár námětů, které nás v dílně psaní čekají. Tvoření textů nebude těžké. Někdy píšeme kolektivně, jindy každý sám. Vždy máme nějakou pomůcku – slovo, větu, fotografii, předmět nebo zvuk. Veškeré postupy jsou jsou hravé a bezbolestné. Dílna tvůrčího psaní je vhodná pro úplné začátečníky, středně zdatné pisatele i velmi výkonné psavce. Maximum 15 účastníků. (lektori Pavla Kopečná a Vladimír Kopečný)

Savování na textil

Milé dámy, vytahejte ze šatníků všechno, co už není i a přijďte. Stačí tmavá bavlněná trička, šaty, šátky a vůbec, co vás napadne... a odejdete v novém, lepším, vlastním, originálním. A pro pány to platí jakbysmet. Uvidíte, co se dá třeba s kouskem provázku, špetkou fantazie a pár kapkami Sava vykouzlit. Překvapíte nejen sami sebe. (lektorky Káta Procházková a Verča Švarcová)

Skleněné vinuté perly – šperkařská technika

Vinutí skleněných perel je tradiční sklářská technika výroby. Postupným otáčením a na-víjením rozžhaveného skla různých barev na kovovou tyčku, vznikají pestré skleněné korálky. Přijďte si k nám zkusit výrobu těchto drobných skvostů. Max. počet současně pracujících účastníků je 2–3. (lektor Jiří Macoun)

Skleněné vítráže technikou Tiffany

Technika spojování kousků sklíček pomocí měděné pásky a cínu. S tímto způsobem výroby přišel Luis Comfort Tiffany místo složitého spojování olovem. I vy si můžete tuto krásnou techniku na naší dílně vlastnoručně vyzkoušet. Ze skla s celou jeho křehkostí i odolností, průzračností i nekonečnou barevností pomoci řezáku, brusky, cínu, šikovnosti a v neposlední řadě trpělivosti zaručeně zvládnete pod vedením zkušené lektorky vyrobit nádherné věci. (lektorka Iveta Schlehrová)

Smalty na vaříč

Myslete si, že na plotýnkách se dá jen vařit? U nás zjistíte, že se na nich dá i kouzlit. Přijďte se ozdobit originálními smaltovými šperky, které si sami navrhnete a vlastnoručně vyrobíte. Nevěříte si? Dokážeme vám, že to dokážete! (lektorky Marta Hanáková a Vladka El Behani)

Srdcem.... tancem... k duši

Tančím přes přes 20 let, hudbu vnímám jako základ inspirace a meditace v pohybu a je mi vnitřní pozhňnanou radostí, uvolněním a meditací. Jsem inspirován hudbou celého světa, tancem 5 rytmů a Movement medicin. Zvu vás k tanci - prožitku kde vzniká propojení těla, srdce, zvuku a duše ...těším se na vás ROM (lektor Dj rOm Roman Senft)

Suchá jehla a mokré plstění

Plstění se používá již od dob Velké Moravy. Jedná se o využití česané vlny na výrobu dekorací, šperků nebo klobouků. Jeho výhodou je, že s minimem pomůcek si vlastnoručně vyrobíte originální kousky. Stačí vlna, voda, barvy, a pak už jen valchovat, plstít, promačkávat, ... A když není po ruce voda? Tak si poradíte jen s vlnou, molitanem, plsticí jehlou, a velkou hromadou trpělivosti (lektorka Marta Tomková)

Šperk z WASHI pásky

Pro sebe či pro své lásky, připravte šperk z WASHI pásky.

Udělejte parádu s veselým náramkem nebo náhrdelníkem.

Vyřadí se malé děti i dospěláci.

(lektorka Dáša Málková)

Švihej s Jitkou

Ať jsi žena, muž či dítě. Profik nebo amatér, švihání je správný směr.

Přijď zažít radost ze skákání přes švihadlo. Užijeme si spoustu zábavy a třeba se naučíme i pár nových triků. (lektorka Jitka)

Taneční medicína

Taneční medicína je taneční dílna volného tance, kde dovolíme svému tělu vyjádřit se tak, jak potřebuje. Kroky se učit nebudeme. Pohyb bude vycházet z našeho nitra. Sestavený playlist nás provede rytmy, které zažíváme i v našich životech. Po tanci se můžete těšit na krátkou relaxaci.

Udělejte si čas na celou dobu dílny a přijďte včas. Je možné přijít max 10 min po začátku!

(lektorka Jitka Lamerlí Hadrabová)